

PLANNING CORSI ASD FITLAB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10.00 - 11.00 PILATES		10.00 - 11.00 GAG		10.00 - 11.00 GINNASTICA DOLCE
11.00 - 12.00 GAG	11.00 - 12.00 YOGA	11.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE	11.00 - 12.00 POSTURAL FIT	11.00 - 12.00 PILATES

17.00 - 18.00 PILATES	17.15 - 18.00 TOTAL FIT	17.00 - 18.00 PILATES	17.00 - 18.00 TOTAL FIT	
18.00 - 19.00 GAG	18.00 - 19.00 CROSSTRaining	18.00 - 19.00 GAG	18.00 - 19.00 YOGA	18.00 - 19.00 CROSSTRaining

	19.15 - 20.45 MUAY THAI		19.15 - 20.45 MUAY THAI	
19.30 - 21.00 PUGILATO		19.30 - 21.00 PUGILATO		19.30 - 21.00 PUGILATO